

平成31年度 楊式太極拳講座

入門コース水曜日…全48回、スキルアップコース木曜日…全48回

※時間：19:00～20:30

前期4月～9月…入門コース、スキルアップコース：24回

2019年 4月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	⑮	16	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	⑳				
昭和の日						

2019年 5月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	⑦	8	9	10	11
12	⑬	14	15	16	17	18
19	⑳	21	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30	31	
憲法記念日、みどりの日、こどもの日						

2019年 6月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑰	17	19	20	21	22
23	⑳	25	26	27	28	29
30						

2019年 7月						
日	月	火	水	木	金	土
	①	2	3	4	5	6
7	⑧	9	10	11	12	13
14	15	⑮	17	18	19	20
21	⑳	23	24	25	26	27
28	29	30	31			
海の日						

2019年 8月						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	⑤	6	7	8	9	10
11	12	⑬	14	15	16	17
18	⑱	20	21	22	23	24
25	⑳	27	28	29	30	31
山の日						

2019年 9月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	16	⑰	18	19	20	21
22	23	⑳	25	26	27	28
29	⑳					
敬老の日、秋分の日						

後期10月～3月…入門コース、スキルアップコース：24回

2019年 10月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	⑦	8	9	10	11	12
13	14	⑮	16	17	18	19
20	⑰	22	23	24	25	26
27	⑳	29	30	31		
体育の日						

2019年 11月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	⑤	6	7	8	9
10	⑪	12	13	14	15	16
17	⑱	19	20	21	22	23
24	⑳	26	27	28	29	30
文化の日、勤労感謝の日						

2019年 12月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑱	17	18	19	20	21
22	⑳	24	25	26	27	28
29	⑳	㉑				

2020年 1月						
日	月	火	水	木	金	土
			①	②	③	4
5	⑥	7	8	9	10	11
12	13	⑭	15	16	17	18
19	⑰	21	22	23	24	25
26	⑳	28	29	30	31	
元旦、成人の日						

2020年 2月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	③	4	5	6	7	8
9	⑩	11	12	13	14	15
16	⑱	18	19	20	21	22
23	24	⑳	26	27	28	
建国記念の日、天皇誕生日						

2020年 3月						
日	月	火	水	木	金	土
1	②	3	4	5	6	7
8	⑨	10	11	12	13	14
15	⑱	17	18	19	20	21
22	⑳	24	25	26	27	28
29	⑳	31				
春分の日						

※ ○が付いている日は国際村の休館日です。

[講師プロフィール]

覃 莉莉(ちん りり)氏

上海出身で、昭和61年来日。母親も楊式太極拳に精通し、その恩師は楊式太極拳を作り上げた楊澄甫先生の高弟・褚桂亭先生。8歳から母に師事し、約19年間この楊式太極拳を練習してきました。

お申込み・お問い合わせお待ちしております。