

# 新しいコロナウイルスの病気になりやすい 「5つのとき」

## ① お酒を飲みながら話をしたり、ご飯を食べたりするとき

- お酒を飲むと、大きな声で話したりしやすいです。  
病気にならないように気をつけることができなくなったりします。
- せまくて外の空気が入らない場所に長い時間いたり、たくさんの人といっしょにいたりすると、病気になりやすいです。
- ほかの人人とおなじグラスで飲みものを飲んだり、ほかの人人とおなじはしを使ったりすると、病気になりやすいです。



## ② たくさんの人があつまつたり、長い時間、食べたり飲んだりするとき

- ほかの人と食べたり飲んだりするときは、つぎのこと気につけてください。
- 少ない人数で、短い時間で食べたり飲んだりしてください。
  - 多い人数で食べたり飲んだりすると、大きな声で話したり、つばがとんだりして、病気になりやすいです。
  - お酒を飲むときは、1日に1つだけのお店に行ってください。



## ③ マスクをつけないで話ををするとき

- マスクをつけないでほかの人と近くで話したり、歌ったりすると、つばがとんで病気になりやすいです。
- ほかの人といっしょに車やバスに乗るときもマスクをつけてください。



## ④ せまいところで、ほかの人といっしょにすんでいるとき

- せまいところで、長い時間いっしょにいると、病気になりやすいです。
- 学校や会社の寮にすんでいる人は、みんなで使う部屋やトイレなどにいるとき病気になりやすいので気をつけてください。



## ⑤ あるところからほかのところに行つたとき

- 仕事のとちゅうで休憩するとき、仕事をしているところからほかのところに行くと、病気になりやすいです。
- 休憩室<=休むところ>、喫煙所<=たばこをすうところ>、更衣室<=服をきがえるところ>などに行くときは、気をつけてください。

